

MANIFIESTO POR EL DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Hoy queremos dedicar unas palabras a quienes han dedicado toda una vida a los demás: a nuestros mayores.

A quienes trabajaron sin descanso, cuidaron de sus hijos, de sus padres y ahora cuidan de sus nietos. A quienes hicieron crecer nuestros pueblos y ciudades con esfuerzo, sacrificio y cariño.

Las personas mayores representan nuestra memoria, nuestra experiencia y también nuestro presente.

Y sin embargo, en ocasiones, viven en silencio situaciones muy duras: la soledad, la falta de apoyo, o situación de dependencia.

Hay personas que pasan días enteros sin recibir una llamada, una visita o una conversación. Y esto no puede dejarnos indiferentes.

Nadie debería sentirse solo por hacerse mayor.

Desde la Junta de Gobierno de la Federación de Municipios de Madrid (FMM) queremos reivindicar algo muy sencillo: todas las personas merecen envejecer con dignidad, cariño y acompañamiento.

Queremos municipios donde las personas mayores se sientan escuchadas, cuidadas y valoradas. Donde participen de forma activa de la vida social, accedan a todos los servicios que necesitan y sigan compartiendo experiencias con los más jóvenes.

También queremos reconocer a quienes cuidan cada día: familias, profesionales, vecinos que acompañan con paciencia, entrega y afecto.

Porque cuidar nos compete a todos como sociedad.

Por eso, hacemos una llamada para que todos los municipios estemos alineados con todos los actores sociales para promover un envejecimiento activo y participativo, luchando contra cualquier forma de edadismo y permitiendo que cada persona mayor, desarrolle su proyecto vital conforme a su voluntad y preferencias, previniendo situaciones de dependencia y de aislamiento.

No queremos que nadie envejezca sintiéndose solo.

Queremos personas mayores con voz, y que cada persona sea tratada con la dignidad, la atención y el cuidado que merece.

Lo que hoy somos en gran medida se lo debemos a ellos y a ellas.

Porque una sociedad que cuida a sus mayores es una sociedad que se cuida a sí misma.