

RESOLUCIÓN DE LA COMISIÓN DE DERECHOS DE LOS MAYORES, SOLEDAD Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA DE LA FEDERACIÓN DE MUNICIPIOS DE MADRID PARA INSTAR A LOS AYUNTAMIENTO A SOLICITAR EN TIEMPO Y FORMA A LA DIRECCIÓN GENERAL DEL MAYOR LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

Este programa pretende mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen, favoreciendo sus oportunidades de desarrollo para una vida saludable y participativa.

Con este objetivo la Comunidad de Madrid ofrece a personas mayores diversas posibilidades para disfrutar del ocio y el tiempo libre: actividades culturales, viajes, talleres de formación, actividades en centros de mayores....

Los principales objetivos de esta actividad son mejorar las oportunidades de participación de las personas mayores en actividades que favorezcan el envejecimiento activo y saludable y promover actitudes que contribuyan a mejorar la autonomía personal y la participación en entornos sociales que favorezcan la relación interpersonal y el intercambio de experiencias.

Los talleres están dirigidos a personas mayores de 60 años residentes en algunos municipios en los que se imparten, además se podrán programar algunos talleres en modalidad on-line, que permitan la asistencia telemática de personas mayores, independientemente de la localización de su domicilio y movilidad.

TALLER JURIDICO

Esta actividad, impartida por el Ilustre Colegio de Abogados de Madrid pretende realizar sesiones formativas y divulgativas de aspectos legales de interés para las personas mayores con la presencia de letrados expertos en la materia.

LABORATORIO DE IDEAS PARA ENVEJECER FELIZ

Esta actividad, impartida por el Colegio de Educadores Sociales de Madrid, pretende analizar las experiencias y envejecimiento. Ofrece pautas para un mejor aprovechamiento de los recursos, tanto personales, como sociales para adaptarse a los cambios que surgen en el proceso de envejecimiento.

1

TALLERES DE MEMORIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Impartido por el Colegio Oficial de Psicología de Madrid, el Taller aborda desde un marco teórico y practica la prevención en los procesos de envejecimiento con personas y pautas no saludables o de riesgo, o sintomatología de deterioro cognitivo leve.

Práctica de actividades para el fortalecimiento de la memoria y la estimulación cognitiva en la vida cotidiana: lectura y escritura, orientación, juegos etc...

TALLERES DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Talleres teórico-prácticos impartidos por el Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid cuyo tema central gira en torno a la alimentación en personas mayores.

El objetivo es leer y comprender el etiquetado nutricional de los alimentos para una mejor elección a la hora de hacer la compra y realizar menús saludables.

TALLERES CONTRA LA SOLEDAD

Impartido por el Colegio Oficial de Psicología de Madrid.

El objetivo es iniciar y mantener relaciones enriquecedoras de alta calidad con otras personas de su entorno familiar y social.

La mejora de la comunicación con el entorno familiar y social. La mejora de la comunicación con el entorno comunitario y las estrategias de participación ciudadana.

Generar debate e intercambio entre los profesionales docentes y las personas mayores, fomentando la participación y el contacto personal entre los participantes de los talleres.

Las relaciones de amistad y de pareja, concienciar a las personas mayores de la necesidad de iniciar y/o mantener apoyo social y enriquecimiento personal.

APRENDE A USAR TU MÓVIL

Taller impartido por SECOT (Seniors Españoles para la Cooperación Técnica), que pretende dar a las personas participantes los conocimientos necesarios para utilizar y aprovechar todas las posibilidades que ofrece el teléfono inteligente en su vida cotidiana.

2

Aunque los Ayuntamientos tienen sus propios programas de envejecimiento activo, los Talleres que ofrece la Comunidad de Madrid son un refuerzo de actividades para nuestros mayores, por lo que entendemos que es obligación de los responsables de cada Municipio solicitarlos y de la Dirección General del Mayor la ampliación de dichos talleres.

Por todo lo anteriormente expuesto, el Grupo Popular de la Comisión de Derechos y Atención a la Soledad y Dependencia, solicita la aprobación del siguiente punto:

- Instar a los Ayuntamientos a que soliciten en tiempo y forma a la Dirección General del Mayor los Talleres de Envejecimiento Activo que oferta la Comunidad de Madrid.